11వ మెట్టు - రుద్ర స్వరూపం. (character)
1. కార్యాచరణ సిద్ధి, 2. చిత్త శుద్ధి
3. సర్వ కర్మ పరిత్యాగం. 4. గురు భక్తి
5. వేదాంత శ్రవణం (మననం)
9 am
6. మనన, ధ్యానం.

12.వ మెట్టు - ద్వాదశాక్షరి మంత్రం - ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ.
- మంత్ర సిద్ధి -
10 am
- భగవంతునికి సాధకునికి తేడా ఉండదు.
- భగవంతునిలో ఐక్యం కావడం.

13.వ మెట్టు - తత్త్వ జ్ఞానం. - గురుబోధ, భగవద్గీత
11 am
- శివమంత్రం - వాసుదేవ మంత్రం నిత్యం ధ్యానం.
చేస్తూ బ్రహ్మ స్వరూపం పొందాలి.

14.వ మెట్టు: చతుర్దశ న్యాయం.
12 noon
= చతుర్దశ లోకాల్లో పరమాత్మ జ్ఞానం - స్థితప్రజ్ఞుడు

15వ మెట్టు - పంచదశ యోగము
- ఐదు దశల యోగం
1 pm
- ధ్యానం, ప్రాణాయామం, విజ్ఞానం, కాలము, నియమము.

16వ మెట్టు - షోడశ చంద్ర యోగము:
షోడశ కళా ప్రపూర్ణుడు - 16 కళల పూర్ణుడు.

2 pm
17వ మెట్టు - భవ భయ హరణం.
- పుట్టుట, చచ్చుట నుండి బైటికి రావడం.
- ముక్తి లేకుండా - జన్మలేకుండా, జన్మరాహిత్యం.

18వ మెట్టు:- అయ్యప్ప నిలయం (వైకుంఠం)

అయ్యప్ప స్వామి 18 మెట్లు ఎక్కినాక
4 pm
"తత్త్వమసి" - తత్ + త్వం + అసి.

27 March मार्च

मंगलवार Tuesday

అయ్యప్ప స్వామి దర్శనం
18 మెట్ల తత్త్వం

* భగవద్గీతలో చెప్పిన సాధనలు - అయ్యప్ప దీక్ష
- తత్త్వమసి
- ధర్మమును అనుష్ఠించిన వాడు 18 మెట్లు ఎక్క గలడు.

మొదటి మెట్టు :- అద్వైత మూలం, ఏకమేవ అద్వైతం బ్రహ్మ
- అజ్ఞానం పోవాలి, మెట్టు అర్థం: అహం బ్రహ్మాస్మి.

రెండవ మెట్టు :- ద్వయ పాపహరం, - విద్య, అవిద్య. ఆత్మ, అనాత్మ.
- ఆత్మ తత్త్వం తెలుసుకోవాలి

మూడవ మెట్టు :- త్రిదోష హరణం,
- త్రిగుణములను (సత్త్వ, రజ, తమస్సు)
పోగొట్టుకొని - సత్త్వ గుణం తో ఉండాలి.

నాలుగవ మెట్టు - చతుర్విధ యోగాలు
- జాగ్రత్త, స్వప్న, సుషుప్తి, తురీయా
- సర్వావస్థలయందు భగవంతుని ధ్యానించుట

5వ మెట్టు - ఆకార పంచకం :
- మనోమయము, ఆనందమయం, గా ఉండాలి.

6వ మెట్టు - అరిషడ్వర్గాలు - జయించాలి
కామ, క్రోధ, మద, మాత్సర్య, లోభ, మోహం

7వ మెట్టు - జన్మల చిత్రం.
- పుట్టుట, చచ్చుట, రహస్యం తెలుసుకోవాలి
- జన్మ రాహిత్యం కోసం సాధన.

8వ మెట్టు - ఆనందాష్టకం - ఆత్మానందం.
- 8 రకముల ఆనందం -
- జీవనం, మనుష్య, గాంధర్వ, పురుష, దేవత

9వ మెట్టు - నవచక్ర జ్ఞానం.
- సత్య, అసత్య, నిత్య, అనిత్య వస్తు వివేక విచారణ.

10వ మెట్టు - దశదాన ఫలం
- గోదానం, సువర్ణదానం, కన్యాదానం, జలదానం,
- భూదానం, రజిత, వస్త్ర, గృహ, సాలగ్రామదానం,
ఉత్తమము - విద్యాదానం

DEVOTIONAL SONGS ON LORD AYYAPPA Vol-9

అయ్యప్ప స్వామి భక్తి గీతాలు

పాటలు :
నిడదవోలు సర్వేశ్వరరావు

సంగీతం :
ఆర్. సంపత్ సెల్వమ్

Side A

1. కొట్టి వాయించేస్తాం
2. పంబా నదిలో
3. వైకుంఠమా యిది
4. నీలాల నింగి
5. రేయీ పవలూ

Side B

1. ఎవరైనా సరే
2. విరిసిన మందారం
3. అయ్యప్పా నీవే మా
4. ఏనుగుపై అంబారి
5. ఎలకోయిల కూయగా

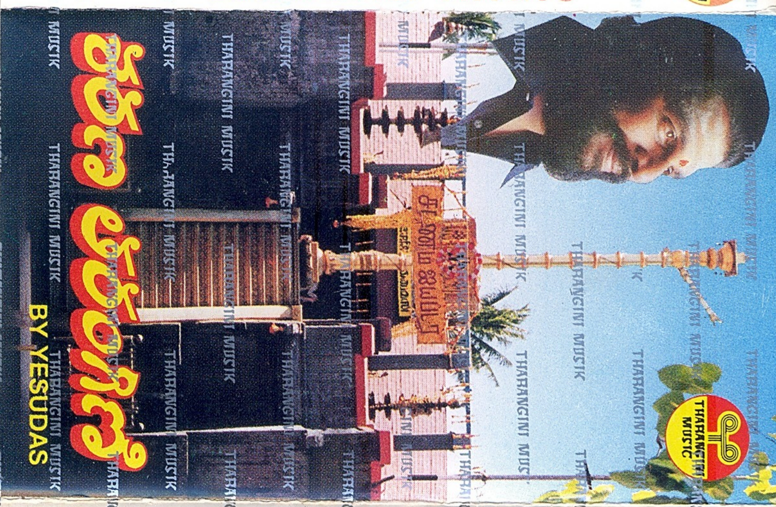


THARANGINI















శరణ తరంగిణి

Y.S. REDDY

గీతరచన : నిడుదవోలు సర్వేశ్వరరావు   సంగీతం : సంపత్ శల్వెన్

గానం : పద్మశ్రీ డాక్టరు కె.జె. ఏసుదాసు

SIDE A	1. లక్ష్మీ వాణీ గణనాథా	-	Lakshmee Vanee Gananatha
	2. ఉయ్యాల జంపాలలో	-	Uyyala jampalaloo
	3. కార్తీకం రాగానే	-	Kartheekam ragane
	4. కలియుగ జగన్నివాస	-	Kaliyuga jagannivasa
SIDE B	1. కన్నె స్వామి నీకు	-	Kanne saami neeku
	2. నీ దీక్ష తీసుకున్న	-	Nee diksha teesukunna
	3. జీవితం చిన్నది	-	Jeevitham chinnadi
	4. ఏడకెళతావ్	-	Yedakelatav